

# Inlineskatekurs für blinde und sehbehinderte Sportler

**Termin: 6. – 8. April 2010** (Anreise ist ab 5.4.10 abends, Abreise auch am 9.4. möglich)

**Beginn am 6. April um 9:00 Uhr, Ende am 8. April um 18:00 Uhr**

**Ort: Nürnberg**



## Vorbemerkung

Inlineskaten ist ein ausgezeichnete Sport für blinde und sehbehinderte Menschen. Mit mehr als 20 km/h auf Inlineskates dahingleiten, ist besonders auch für vollblinde Menschen ein tolles Erlebnis.

Der Inlineskatekurs soll nun blinde und sehbehinderten Menschen das Inlineskaten näher bringen und sie für diesen Sport begeistern.

Siehe: <http://www.blinde.skaten-nuernberg.de>

## Kursbeschreibung

Der Kurs soll die Teilnehmer/innen befähigen, sich sicher mit und ohne Begleitfahrer auf Inlineskates bewegen zu können. Sie sollen die Fähigkeit erwerben bei Ausfahrten oder auch auf längeren Strecken diese Ausdauersportart ausüben zu können. Sie erlernen ein effektives Inlineskaten.

Die Teilnehmer bestimmen den Lernfortschritt. Spaß und Freude beim Erlernen dieser Sportart stehen im Vordergrund. Darüber hinaus sind Ausfahrten geplant und auch Leistungs- und Temposteigerung..

Der Kurs umfasst 18 Übungsstunden auf Inlineskates (je Tag 6) , so dass die Teilnehmer eine gewisse sportliche Ausdauerfähigkeit mitbringen müssen. Für die Abende sind Abendprogramme wie Schwimmen, Kegeln, Tanzen, zusammensitzen in gemütlicher Runde vorgesehen.

## Zielgruppe

Sportliche blinde und sehbehinderte Menschen oder solche, die es werden wollen und Inlineskaten als eine Sportart für sehgeschädigte Menschen erfahren wollen.

Vollblinde Teilnehmer können sehende Begleitpersonen mitbringen, die sie bei der sportlichen Aktivität unterstützen (z. B. als Begleitfahrer).

## Bedingungen

Die Höchstteilnehmerzahl ohne Begleiter beträgt 16. Vollblinde Menschen können auch ohne Begleitperson anreisen. Anmeldung bis **15. März 2010** an unten stehende Adresse.

Bei Überschreiten der Höchstteilnehmerzahl entscheidet der Termin der Anmeldung, daher bitte frühzeitig anmelden. Es wird eine Bestätigung der erfolgreichen Anmeldung verschickt. Eine Woche nach der Bestätigung sind 1/3 der Kursgebühr ( 60 €) auf das in der Bestätigung aufgeführte Konto zu überweisen. Die Restkosten sind vor Beginn des Kurses durch Überweisung oder bar zu zahlen. Die Anmeldegebühr von 60 € verfällt bei Absage oder Nichtteilnahme am Kurs.

## Referenten:

**Volker Springhart**, Fachübungsleiter Inlineskaten, Übungsleiter Sport in der Prävention

**Jana Ziemainz** Fachübungsleiterin Inline-Skating, Lehrbeauftragte für Inlineskaten an der Uni Erlangen

## Kosten: Die Kursgebühr beträgt 180 € ohne Übernachtung und Verpflegung.

Übernachtung im Internat des bbs incl. Frühstück je Tag 20 € + Verpflegung/Getränke pauschal 60 € gesamt.

Für sehende Begleitpersonen von blinden Menschen, entfällt die Kursgebühr, auch wenn sie als Kursteilnehmer am Inlinerkurs teilnehmen; lediglich die Kosten für Übernachtung und Verpflegung fallen an.

Mitzubringen sind vollständige Inlinerausrüstung mit fahrtauglichen Inlineskates mit Bremse, Schutzausrüstung und Helm neben geeigneter Sportkleidung für draußen und innen und Hallenturnschuhe, Schwimmkleidung. Inlinerausrüstung kann auf Anfrage gegen Leihgebühr auch ausgeliehen werden.

**Kursort:** bbs Nürnberg, 90471 Nürnberg, Brieger Str. 21

**Ausrichter: 1. FCN Roll- und Eissport e.V.**

**Kontaktperson:** Volker Springhart, 90471 Nürnberg, Alfred-Graf-Weg 31

Tel. 0911 819119 oder 0176 81064837 Mail: [springhart@gmx.de](mailto:springhart@gmx.de)

In Kooperation mit dem BBSB, Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. und dem bbs Nürnberg.